

LEGRAND Sébastien

Professeur EPS Collège Thomas Riboud

Mail : sebastien-Pierr.Legrand@ac-lyon.fr

Tél : 0782840346

Madame, Monsieur,

Dans le cadre de l'AS Plein Air, nous participons aux championnats académique de duathlon / run and bike à Brindas (Rhône)

Cette sortie aura lieu le mercredi 12 février ...Le départ est prévu à 8h précises...Les vélos de 6 élèves auront été amenés la veille et chargés par Mr Legrand..

Le trajet dure 1h30....L'épreuve commence à 10h (duathlon avec 1km de CAP et 2km de vélo). Après une pause casse croûte, l'après midi est consacré au run and bike

Retour prévu à 16H40 de Brindas pour une arrivée à 18h au gymnase thomas Riboud

Matériel à prévoir : Tenue classique de VTT et course à pied (casque obligatoire) , tenue de change, pique nique et barres de céréales à prévoir...Gourde

Nous comptons sur votre présence (ce sera une des seules journées avec retour aussi tard)

Restant à votre disposition pour d'éventuelles questions

AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné(e),responsable de l'élève
.....l'autorise à participer aux championnats
d'académie à Brindas en duathlon et run and bike

Retour prévu à 18h00 (un sms ou appel sera donné pour vous tenir au courant de notre avancée)

Signature

