



SEILLO'NIGHT

TRAIL NOCTURNE UNSS

Bourg en Bresse - Mercredi 15 décembre 2021



**INSCRIPTIONS INTRANET jusqu'au vendredi 10 décembre midi,
dans la limite de 400 participants.**

CONTACT

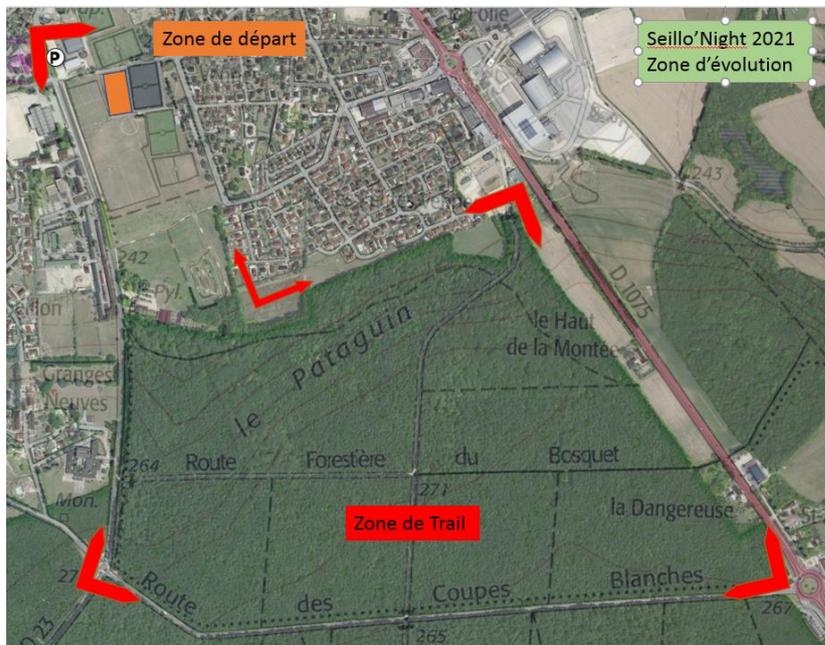
alexandre.lafond@ac-lyon.fr

06-61-64-63-19

PRESENTATION : Il s'agit d'une course à pied de nuit par équipe de 2.

LIEU : Accueil - Parking du gymnase des Vennes
Route de Seillon 01000 Bourg en Bresse
(46.18781167641802, 5.232755102867877)

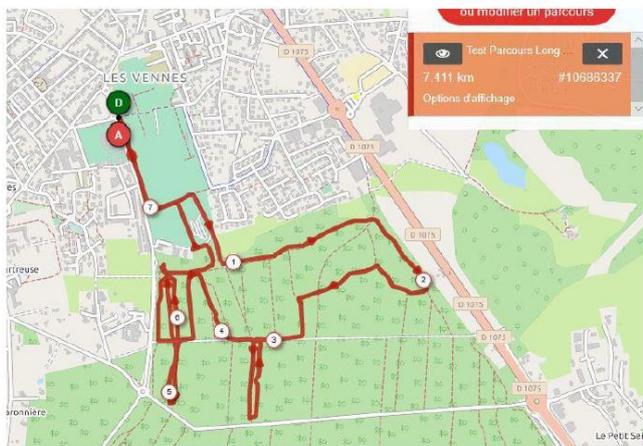
Trail sur secteur Seillon nord



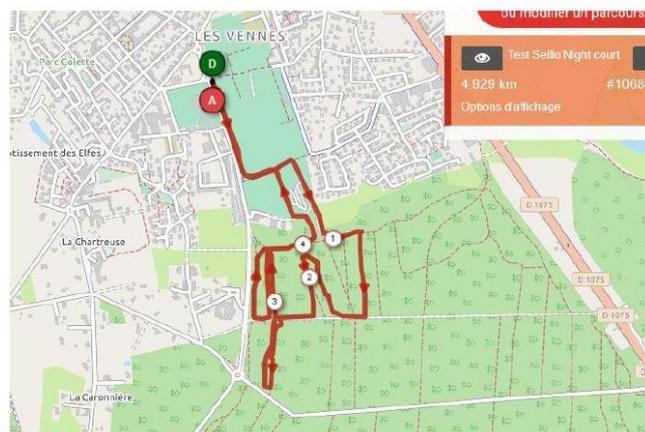
Les PARCOURS

Trail « Même pas peur »	Trail « Même pas cap »
4 km – 70 m D+	7 km – 100 m D+
Temps rapide : 25 min – temps moyen : 40 min	Temps rapide : 35 min – temps moyen : 50 min
Départ échelonné par établissement à 17h00 , toutes les minutes	Départ échelonné par établissement à partir de 17h20 , toutes les minutes

Parcours Seillo'Night « Même pas cap ! »



Seillo'Night « Même pas peur ! »



(Tracé des parcours pour information : ils pourront être légèrement modifiés à la marge.)

INSCRIPTIONS SUR OPUSS

- **Priorité aux établissements du bassin Ain Ouest.** Les établissements hors de ce bassin qui souhaitent participer doivent formuler une demande préalable auprès du Service UNSS de l'Ain et d'Alexandre Lafond.
- **Le nombre total de participants est limité à 400.**
- **Le nombre d'inscrits est, dans un premier temps, limité à 30 par établissement.** Des places supplémentaires pourront éventuellement être ouvertes en fonction du nombre total d'inscrits et des contraintes d'organisation liées au contexte sanitaire.
- La composition des équipes est libre mais des duos équilibrés doivent être privilégiés.
- Un n° d'équipe doit être indiqué lors de l'inscription sur OPUSS.
- Une équipe peut être constituée d'un benjamin et d'un minime. L'équipe sera alors classée dans la catégorie minime.
- Classements : Benjamins garçons, filles et mixte ; Minimes garçons, filles et mixte ; Lycée garçons, filles et mixte ; sport partagé collège et lycée.
- Le trail sur lequel vous inscrivez vos élèves (en fonction de leurs ressources) devra être précisé lors de l'inscription (4km ou 7km).
- Pas de Benjamins sur le trail « Même pas cap » (7km).
- Possibilité d'inscrire des lycéens sur le trail « Même pas peur » (4km).
- Possibilité d'inscrire des minimes « experts » sur le trail « Même pas cap » (7km).
- Inscription SPORT PARTAGÉ : Un élève ayant une reconnaissance MDPH avec un autre élève de l'établissement

Un fichier partagé (Google Drive) est à compléter et à imprimer pour la saisie des résultats. Lien disponible sur OPUSS
https://docs.google.com/spreadsheets/d/1aYupQYB-g2c2pCsGq9_fZhGON22UTEjYMLHNcldWgZc/edit?usp=sharing

JEUNES OFFICIELS : Chaque AS doit fournir au moins un organisateur (JO élève, collègue, parent) qui devra être équipé d'une lampe frontale et d'un téléphone portable pour aider à la signalisation et la sécurité sur le parcours.

ADULTES PARTICIPANTS : Les adultes participants sont les bienvenus (parents d'élèves, équipe éducative ...). **Ils devront présenter à l'accueil un passe sanitaire valide et se verront remettre un bracelet avec le numéro du responsable sécurité. Pour toute intervention auprès d'un coureur, ils veilleront à porter un masque.** Ils ne seront pas classés.

HORAIRES

- Accueil à partir de 15h30 sur la zone de départ. **Chapiteau Lycée Carriat.**
- Chaque établissement :
 - o Remet sa liste de participants extraite d'OPUSS, avec les modifications éventuelles.
 - o Inscrit son JO à placer sur le parcours.
 - o Inscrit ses éventuels adultes participants.
 - o Récupère son sac de goûters.
- Reconnaissance des parcours à partir de 15h30 (possibilité de venir avant pour repérer le parcours. Compter 1h pour le parcours « même pas peur » en marchant).
- 16h55 : Coucher du soleil – Briefing sécurité.
- 17h : Départ en « rolling start » du trail « **Même pas cap** » 7km
- 17h20 : Départ en « rolling start » du trail « **Même pas peur** » 4km
- 18h30 : Remise des prix en extérieur. Chaque établissement reste groupé dans son espace réservé, **avec ses accompagnateurs. Le strict respect de « sa zone d'établissement » et le port du masque sont impératifs.**
- 19h : Départ des cars.

CHRONOMETRAGE

- Pour simplifier l'organisation, nous ne ferons pas de chronométrage de l'ensemble des courses MAIS :

- Chaque établissement chronomètre ses élèves.
- Le départ et l'arrivée des élèves se font depuis chaque zone d'établissement.
- Remontée au responsable podium (**Christophe Banderier**) dès la fin de course des noms et temps des équipes susceptibles de monter sur « la boîte ».
- Transmission par fichier Excel en ligne le soir au retour des cars (si possible) pour mise en commun, classement et diffusion avant les congés de Noël aux élèves.

Pas de dossard, mais dans la mesure du possible rendre identifiables les élèves avec le maillot aux couleurs de son AS

RECOMPENSES

- Même pas peur 4 km : Benjamin, benjamins, benjamins mixtes, minimes garçon, minimes filles, minimes mixtes, sport partagé. (Médailles)
- Même pas cap 7 km : minimes garçons, minimes filles, minimes mixtes, lycée garçons, lycée filles, lycée mixtes, sport partagé. (Médailles)

Soit 14 jeux de 3 médailles

CONSIGNES A LIRE DANS LE CAR :

- **Obligation de rester toujours par 2 durant la course (maximum 3 m d'écart). Arrivée ensemble dans le box.**
- **Attention ! Il y a des racines et des cailloux sur les chemins, parfois quelques troncs ou branchages, il faut bien rester concentré.**
- Le balisage est réalisé avec de la rubalise et des piquets réfléchissants tous les 50m environ, restez vigilants aux intersections.
- Il n'y a aucune route à franchir, tout le parcours se situe sur le stade des Venues et en Forêt de Seillon.
- Les pointes, les bâtons et laisses de tractage sont interdits.
- En cas de difficulté, se rapprocher d'un signaleur ou faire appel à un adulte présent sur le parcours.
- Chaque course sera ouverte et fermée par un cycliste.

Trail 7km « Même pas cap » :

- Trail plus exigeant et technique, réservé aux élèves aguerris
- Ralentir sa course sur les zones de pierres et de racines

Trail 4km « Même pas peur » :

- Ralentir sa course sur la zone de pierres et de racines
- Les élèves ou adultes « marcheurs » peuvent participer.

MATERIEL OBLIGATOIRE

- Frontale ou lampe de poche (avec des piles qui fonctionnent !!!).
- Chaussures de course à pied.
- Chaussures et chaussettes de rechange, gants, bonnets fortement conseillés.
- Vêtements chauds de rechange pour l'après course et le podium extérieur.

MATERIEL FACULTATIF

- **Chaque concurrent peut porter un bonnet ou un accessoire de Noël (déguisement accepté) pour rendre ce moment encore plus festif !!!**
- **Tentes base (Pas d'accès aux vestiaires)**

PROTOCOLE DE SECURITE

- Contact en cas d'accident sur le parcours : **Mickael VALET 06.10.13.65.68** responsable sécurité
- Entrez ce numéro à la lecture de cette lettre circulaire dans votre téléphone.
- Chaque serre-file a à disposition un talkie-walkie permettant de contacter le responsable sécurité.
- Une équipe de secouriste guidée par le responsable sécurité sera alors envoyée sur le terrain.

- Le changement des élèves se fera en extérieur sous tentes base apportées par chaque établissement.

PROTOCOLE PARTICULIER

- Chaque établissement se verra attribuer un « box ». Merci de respecter la règle de non-brassage.
- **Hors course, Le port du masque est obligatoire sur l'ensemble du site.**
- Le départ et l'arrivée se feront depuis la zone d'établissement (départ toutes les minutes)



Plan des box par établissement

- Chaque établissement se verra attribuer une zone de 10m x 14 m qui servira également de zone de départ et d'arrivée. (Possibilité d'y déposer sa tente base pour vestiaire).
- Le chronométrage sera assuré par un à deux enseignants de son établissement à l'entrée de son box.
- Les départs des deux courses étant décalés d'environ 20 minutes, il conviendra de bien distinguer ses coureurs (et de se munir de 2 chronomètres.).
- La fiche de recueil de données, disponible sur Opuss devra être imprimée préalablement par les AS. A charge de chaque enseignant de s'organiser pour identifier ses équipes.
- Le départ se fera sur terrain herbeux et le retour sur la piste qui longe la route.

BON TRAIL A TOUS !!!!

MISSION	NOM
Coordination	Alex. LAFOND
Responsable sécurité	Mickaël VALET
Référent tracé 7km	Sébastien LEGRAND
Référente tracé 4km	Sandrine BANON
Accueil	Nadine CONDE-MALFART
Goûter	Laurent ROYER
Référent Box établissements	Régis PESENTI
Responsable podium	Christophe BANDERIER
Sonorisation	Yves ESPOSITO