

Un repas sans viande c'est bon pour la santé de la planète et pour la nôtre....

le collège Thomas RIBOUD s'inscrit dans cette démarche

Le 7 janvier 2019, un groupe de chercheurs du Centre Nationale de la Recherche Scientifique (CNRS), de l'Institut National de la Recherche Agronomique (INRA) ont lancé un mouvement visant à changer nos pratiques alimentaires au moins un jour par semaine.

Sous le slogan « En 2019, remplace un bœuf par un œuf » se cache un terrible constat :

- L'élevage bovin entraîne une surconsommation d'eau (Culture des céréales pour l'alimentation des animaux, abreuvement,...) L'eau est rare il faut la préserver.
- Déforestation en Amérique du Sud : La forêt primaire est remplacée par la culture du colza, parfois de façon illégale, pour fournir de la nourriture aux bétails.
- De nombreuses espèces de poissons risquent de disparaître, victimes de la surpêche et de l'utilisation des chaluts en eaux profondes.
- Sur le plan de la santé, nos habitudes ont changé depuis quelques décennies. En effet 50 ans en arrière il était normal de ne consommer de la viande ou du poisson qu'une seule fois par semaine. Actuellement la moyenne est de 135 gr de produit carné par jour alors que nous avons une vie de plus en plus sédentaire.
La viande ou le poisson peuvent être remplacés par les légumineuses et les céréales.

Au collège Thomas RIBOUD, il a été décidé de s'inscrire dans cette démarche pour la sauvegarde de notre planète et de notre santé.

Ainsi il est proposé, certes pas toutes les semaines mais ponctuellement, un repas plus « végétarien ». tout en préservant l'équilibre alimentaire et le plaisir du goût.

Nous attendons vos remarques et idées de menus afin de développer et améliorer notre action.

